www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	17.01.	bis Mittwoch,	24.01.07
Zustellung:	Dienstag,	23.01.	bis Freitag,	26.01.07

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	17.01.	bis Dienstag,	23.01.07
Zustellung:	Mittwoch,	24.01.	bis Freitag,	26.01.07

Diese Woche im Sonderangebot:

ANANAS CAYENNE
AUS UGANDA

Ein Sonnenstrahl
auf Ihrem Tisch!

~~5,85 €/kg~~

-20 %
4,65 €/kg
ab 12 kg

-15 %
4,95 €/kg
ab 8 kg

-10%
5,25 €/kg
ab 4 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **55 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **zwei Mangos Criollo** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 30.01. bis 02.02.07.

KAKTUSFEIGE
AUS PERU

Gut gekühlt serviert
erinnert sie an köstliches
Fruchteis!

~~8,90 €/kg~~

-16 %
7,45 €/kg
ab 8 kg

-13%
7,70 €/kg
ab 4 kg

-9%
8,05 €/kg
ab 2 kg

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Eine abwechslungsreiche Auswahl für eine ausgewogene Ernährung!

Seit jeher ist das Ziel von Orkos, eine größtmögliche Auswahl natürlicher Produkte anzubieten, in der alle Nahrungsmittelgruppen der Natur vertreten sind: Früchte, Gemüse, Bienenprodukte, Algen, Getreide, Samen, Meeresfrüchte, Fleisch (Geflügel, Wild- und Zuchtfleisch), Eier, Kräuter … Dank dieser Vielfalt kann sich jeder seinen Vorlieben entsprechend vollwertig und ohne Eintönigkeit versorgen. Das ganze Jahr über richten wir unsere Anstrengungen darauf aus, diese Auswahl noch zu erweitern, um Ihnen die köstlichen Zeugen natürlichen Abwechslungsreichtums auf den Tisch zu bringen, zum Wohle von Gaumen und Gesundheit.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Apfel Fuji	Ita	P	2,65/kg	2,52/kg	ab 5kg
Apfel Golden	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg	ab 5kg
Cherimoya	Esp	P	4,80/kg	4,56/kg	ab 4kg
Erdbeeren 250g	Esp	S	3,05/St.	2,90/St.	ab 4St.
Feige Bianca ½ getr.	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg	ab 3kg
Himbeere 125g	Esp	S	3,15/St.	2,99/St.	ab 4St.
Kiwi Hayward	Fra	P	5,40/kg	5,13/kg	ab 5kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Clem.süß Mandarancio	Ita	P	4,35/kg	4,13/kg	ab 4kg
Clementine Clemenule	Esp	P	4,35/kg	4,13/kg	ab 5kg
Clementine Marisol	Esp	P	4,35/kg	4,13/kg	ab 5kg
Clementine Oronules	Esp	P	4,35/kg	4,13/kg	ab 5kg
Mandarine Avana	Ita	P	4,35/kg	4,13/kg	ab 4kg
Orange Criolla	Mex	P	5,45/kg	5,18/kg	ab 4kg
Orange Naveline	Esp	P	3,10/kg	2,95/kg	ab 5kg
Pomelo Ruby	Esp	P	3,40/kg	3,23/kg	ab 4kg
Pomelo weiß	Per	P	6,80/kg	6,46/kg	ab 4kg
Zitronatzitrone	Ita	P	3,20/kg	3,04/kg	ab 3kg
Zitrone	Esp	P	2,60/kg	2,47/kg	ab 4kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,95/kg	6,60/kg	ab 3kg

3,15 €/125g

Himbeeren

Die ersten Himbeeren des Jahres, direkt aus Spanien.

4,35 €/kg

Mandarine Avana

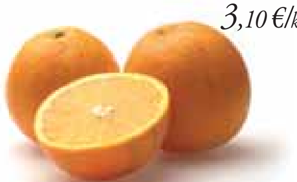
Eine rustikale Sorte mit typischem Aroma.

3,40 €/kg

Pomelo Ruby

Jetzt in Hochsaison, zögern Sie nicht mit dem Probieren!

3,10 €/kg



Orange Navelina

Besonders süß!

Früchte im Preissturz

Zitrone	~~3,00/kg~~	2,60/kg
Clem.süß Mandarancio	~~4,55/kg~~	4,35/kg
Clementine Clemenule	~~4,55/kg~~	4,35/kg
Mandarine Avana	~~4,55/kg~~	4,35/kg
Orange Naveline	~~3,30/kg~~	3,10/kg
Apfel Fuji	~~5,55/kg~~	3,90/kg

APFEL FUJI

Preissturz!

~~5,55 €/kg~~
3,90 €/kg

-30 %

Besonders knackig, sehr saftig und süß, der Apfel Fuji hat alles, was man von einem hervorragenden Apfel erwarten kann. Er wird ohne jegliche Behandlungen angebaut, im Interesse bester Qualität. Wir bieten Ihnen dieses Basisprodukt stark herabgesetzt an: Nutzen Sie die Gelegenheit!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke violett	Fra	S	6,90/kg
Aubergine violett	Esp	S	5,55/kg
Austernpilz	Ita	S	7,45/kg
Bohne flach	Mar	S	7,55/kg
Bohne grün	Mar	S	7,55/kg
Champignon 250g	Fra	S	2,70/St.
Erbse	Egy	S	10,95/kg
Fenchel	Ita	S	4,10/kg
Gurke lang	Esp	S	7,00/kg
Gurke Noa	Ita	S	7,00/kg
Ingwer	Oug	P	7,15/kg
Karotte	Esp	P	2,95/kg
Kartoffel rot	Esp	P	2,85/kg
Kartoffel weiß	Esp	P	2,80/kg
Kirschstrauchtomate	Ita	S	6,90/kg
Knoblauch	Esp	P	7,30/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	2,50/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	3,00/kg
Kürbis Pais	Esp	P	2,25/kg
Kürbis Potiron	Esp	P	2,50/kg
Lauch	Fra	S	4,15/kg
Mairübchen Goldkugel	Fra	P	3,70/kg
Mairübchen violett	Fra	S	3,70/kg
Mangold	Esp	P	3,35/kg
Palmenherz	Tha	P	10,05/kg
Paprika gelb	Egy	S	6,95/kg
Paprika grün	Esp	P	4,80/kg
Paprika rot	Esp	S	6,95/kg
Pastinake	Fra	P	5,30/kg
Radieschen rosa Bund	Fra	S	1,75/St.
Rettich schwarz	Fra	P	3,35/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	3,50/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,50/kg
Sellerie Knolle	Fra	S	3,00/kg
Spinat	Esp	P	3,00/kg
Staudensellerie	Esp	P	4,00/kg
Steckrübe	Fra	S	2,85/kg
Strauchtomate	Esp	P	4,90/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	6,70/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	6,70/kg
Tomate Raf	Esp	P	7,50/kg
Tomate rund	Esp	P	4,90/kg
Topinambur rot	Fra	S	3,85/kg
Zucchini grün	Esp	S	4,75/kg
Zuckererbse	Egy	S	10,95/kg
Zwiebel Bund	Egy	S	1,15/St.
Zwiebel gelb	Esp	P	2,60/kg

4,90 €/kg

Runde und Strauchtomaten

Die runde ist ein wenig säuerlicher, die Strauchtomate eher süß.

3,30 €/kg

Zarter Kohl

Glatte und krause Sorten stehen zur Auswahl.

Gemüse im Preissturz

Karotte	~~3,20/kg~~	2,95/kg
Zwiebel gelb	~~2,95/kg~~	2,60/kg
Strauchtomate	~~5,75/kg~~	4,90/kg
Topinambur	~~4,30/kg~~	3,85/kg

3,00 €/kg

Spinat

Hervorragende Eisenquelle.

Salate

	Land		Einzelpreis
Chicoree	Fra	S	8,15/kg
Eisbergsalat	Esp	S	2,60/St.
Feldsalat	Fra	S	12,10/kg
Kopfsalat	Fra	S	2,60/St.
Salat Frisée	Esp	P	2,60/St.

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl grün	Esp	P	3,65/St.
Blumenkohl weiß	Esp	P	3,65/kg
Brokkoli grün	Esp	P	4,00/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,80/St.
Rosenkohl	Esp	P	5,05/kg
Rotkohl	Fra	P	3,50/kg
Weißkohl zart	Esp	P	3,30/kg
Wirsing zart	Esp	P	3,30/kg

Kräuter

	Land		Einzelprei
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Petersilie	Fra	P	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Schnittlauch	Fra	S	3,01/100g
Thymian	Fra	P	2,84/100g
Zitronverbene	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar.

Gesundheits-Frucht

Tamarillo

7,20 €/kg

- Reich an Provitamin A oder Beta-Karotin. Dieses Vitamin verleiht der Tamarillo ihre schöne orange-rote Farbe. Es ist essentiell für eine gute Sehkraft sowie gesunde Haut und Haare.
- Enthält auch beachtliche Mengen Vitamin C und E, zwei Antioxidanten, die in der Krebsvorbeugung eine wichtige Rolle spielen, und geringere Mengen Vitamin B6 (Pyridoxin), das für ein gutes Funktionieren des Nervensystems unerlässlich ist.
- Hohes Vorkommen an Eisen, das vor allem während der Schwangerschaft besonders wichtig ist; an Kalium, das den Blutdruck senkt; an Magnesium, das man in zahlreichen Enzymen findet; an Phosphor, einem essentiellen Bestandteil der Zellmembranen.
- Reich an Faserstoffen, die die Verdauungstätigkeit anregen und so Verstopfung und sogar einigen Krebsarten vorbeugen.

8,90 €/kg

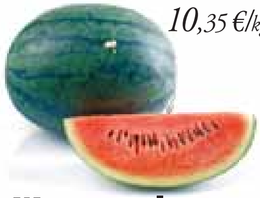
Kokosnuss Pagode Light

Je nach Reifegrad ist ihr Fleisch mehr oder weniger fest, lässt sich aber immer gut herauslöffeln.

8,50 €/kg

Banane Fifi

Eine kleine Banane mit besonders süßem Aroma.



10,35 €/kg

Wassermelone

Konzentriert von innen heraus bis direkt unter die Schale.

10,50 €/kg

Sapote Lucuma

Die Saison geht wieder so richtig los!

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Oug	P	6,50/kg	6,18/kg	ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,50/kg	7,13/kg	ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Mango Criollo	Per	P	9,10/kg	8,65/kg	ab 4kg
Mango Edward	Per	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 4kg
Mango Hayden	Per	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 4kg
Mango Kafro	Per	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Per	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 4kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Butterkokosnuss	Phi	P	9,65/kg	9,17/kg	ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	7,50/kg	7,13/kg	ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg	ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,50/kg	10,93/kg	ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	7,15/kg	6,79/kg	ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Papaya Formosa	Per	P	7,90/kg	7,51/kg	ab 4kg
Papaya Jumbo	Oug	P	6,50/kg	6,18/kg	ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg	ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg	ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Banane Isla	Per	P	8,15/kg	7,74/kg	ab 3kg
Banane Planta	Per	P	8,20/kg	7,79/kg	ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,70/kg	5,42/kg	ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,70/kg	6,37/kg	ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Cherimoya	Cal	P	11,65/kg	11,07/kg	ab 4kg
Jackfrucht	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg	ab 15kg
Jackfrucht	Oug	P	8,80/kg	8,36/kg	ab 10kg
Kakaoschote	Per	P	9,05/kg	8,60/kg	ab 2kg
Kaktusfeige	Per	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	10,05/kg	9,55/kg	ab 2kg
Pepino	Per	P	8,70/kg	8,27/kg	ab 3kg
Wassermelone rot	Tha	P	10,35/kg	9,83/kg	ab 10kg
Zuckerrohr	Oug	P	7,60/kg	7,22/kg	ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	10,25/kg	9,74/kg	ab 2kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Palmnektar 140mL	Tha	P	1,90/St.	1,81/St.	ab 10St.
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,75/St.	6,41/St.	ab 3St.

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Avocado Bacon	Cal	P	6,65/kg	6,32/kg	ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,40/kg	7,03/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg	ab 4kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Sapote Lucuma	Per	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 3kg
Sapotille	Tha	P	10,00/kg	9,50/kg	ab 3kg

Kleine exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Guave	Cal	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 3kg
Litschi	Mad	P	10,90/kg	10,36/kg	ab 3kg
Sapotille	Tha	P	10,00/kg	9,50/kg	ab 3kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Grenadille süß	Per	P	10,15/kg	9,64/kg	ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,45/kg	8,98/kg	ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Das Vitamin C
ein essentielles Vitamin

Vitamin C (Ascorbinsäure) ist für das Funktionieren des Körpers unerlässlich. Es ist wichtig für eine gesunde Haut, begünstigt die Aufnahme von Eisen aus pflanzlichen Quellen und verlangsamt durch seine antioxidierende Wirkung das Altern der Gewebe.
Im Winter ist eine gute Vitamin-C-Versorgung besonders wichtig, da Vitamin C das Immunsystem stärkt und Erkältungssymptome lindert. Empfohlen wird, täglich mindestens 90 mg aufzunehmen. Man findet dieses hitzeempfindliche Vitamin vorrangig in frischen Früchten und Gemüsen. Zu den Vitamin-C-reichsten Früchten gehören:

*82 mg/100 g** — *ab 6,50 €/kg*

Papaya
Wie ein Püree aus Aprikosen und Himbeeren …

*273 mg/100 g** — *11,55 €/kg*

Guave
Ein köstliches, intensives Aroma.

*71 mg/100 g** — *5,40 €/kg*

Kiwi
In festem Zustand etwas sauer, sehr reif genossen aber köstlich süß.

*39 mg/100 g** — *10,90 €/kg*

Litschi
Saftig und in diesem Jahr besonders süß.

*50 bis 61 mg/100 g** — *ab 3,10 €/kg*

Zitrusfrüchte
Pomelo, Clementine, Mandarine, Orange, Zitrone: Es steht Ihnen eine große Auswahl zur Verfügung!

*39 mg/100 g** — *ab 8,90 €/kg*

Mangos
Nutzen Sie die Hauptsaison der Mangos aus Peru!

**Es handelt sich um Durchschnittsangaben. Die genaue Zusammensetzung einer Frucht hängt von unterschiedlichen Faktoren ab (Sorte, Reifegrad etc.).*

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Gerste 500g	Fra	P	2,35/St.	2,23/St. ab 4St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen hellgrün 500g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss frisch	Oug	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Erdnuss in Schale	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	8,55/kg	8,12/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel dünnschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Fra	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Walnuss	Fra	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	4,65/St.	4,42/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Cam	P	5,40/St.	5,13/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,80/St.	10,26/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.	
O.Giarrafa getr.400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 4St.
O.Moresca ½getr.200g	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Jumbo 500g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Olive Moresca 450g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 4St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.

Frische Erdnuss aus Uganda

Rote Erdnüsse mit besonders intensivem Geschmack.

Neue Herkunft

~~8,95 €/kg~~
8,25 €/kg

ab 5,30 €/500g

Sonnenblumenkerne

Sie können sie gekeimt oder so wie sie sind verzehren.

Wussten Sie schon?

12,40 €/kg

Frischalge Kombu

Je weiter nördlich sie im Ozean geerntet werden, desto länger sind die Algen Kombu.

Fleisch

	Land		Einzelprei
Gemse ab	Fra	P	Preis auf
Hirsch ab	Fra	P	23,50/kg
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	18,00/kg
Rehwild ab	Fra	P	22,00/kg
Wildschwein ab	Fra	P	14,50/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre
Alge Dulce	Fra	P	12,40/kg
Alge Kombu	Fra	P	12,40/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,70/kg

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Fleischerhaken	Fra	1,65/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Handnussknacker	Fra	9,80/St.
Salzblüten 250g	Por	2,45/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Wildfleisch-Ankunft

Info

Wir erhalten diese Woche eine Ausnahmslieferung Wildfleisch: Gemse, Rehwild und Hirsch! Sie kommen aus demselben Wildgehege wie das Wildschwein, das wir Ihnen regelmäßig anbieten: ein großes Reservat mit reicher biologischer Vielfalt, in dem die Tiere frei und wild leben. Dieses großflächige Gehege ist vollständig eingezäunt, damit die Tiere keinen Zugang zu Nahrungsmitteln haben, die nicht unseren Kriterien entsprechen.
Fleisch, das dem Wildfleisch unserer prähistorischen Jäger-und-Sammler-Vorfahren am nächsten kommt!

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie flüssig	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Honigtau Tanne	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Tanne-Wald flüssig	Fra	P	8,90/St.	8,46/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Alpenrose Wabe	Fra	P	22,70/kg	21,57/kg ab 2kg
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Aomri	Ira	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Aomri wild	Ira	P	17,50/kg	16,63/kg ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg ab 5kg
Borrego Kristall	Usa	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo soft	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Medjool soft	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Mozafati frisch	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 3kg
Mozafati Kristall	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Shahani frisch	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 3kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg

Der Iran: eine Fundgrube köstlicher Trockenfrüchte!

3,15 €/250g

Getrocknete Aprikose

Mit dem Stein getrocknet.

2,45 €/250g

Helle und dunkle Rosine

Um zu erfahren, welche Ihnen besser schmeckt, bestellen Sie einfach eine kleine 250 g-Tüte von jeder Sorte!

4,95 €/250g

Weiße Maulbeere

Gleich nach den Trockenfeigen sind sie die beliebteste Trockenfrucht!

ab 11,15 €/kg

Persische Feige und Wildfeige

Die persische Feige trocknet vollständig am Baum. Die Wildfeige hingegen kommt aus einem Tal mit zu wenig Wind um eine Trocknung am Baum zu ermöglichen und wird von den Bauern daher auf Rosten in luftigen Speichern nachgetrocknet.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.	
Ananas getr. 250g	Cam	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,15/St.	2,99/St. ab 8St.
Banane Dominico 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Pacovan 250g	Fra	P	4,50/St.	4,28/St. ab 6St.
Banane Pinya 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 6St.
Banane Rombon 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Rosa 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Seda 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige weiß	Tur	P	10,35/kg	9,83/kg ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Papaya getr. 250g	Cam	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Spt. Chico wild 250g	Fra	P	5,50/St.	5,23/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	11,40/kg	10,83/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	10,85/kg	10,31/kg ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Bunter Genuss	Fra	P	18,90/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Entdeckerpaket 4kg	Fra	P	42,00/St.
Entdeckerpaket 8kg	Fra	P	75,00/St.
Exotensortiment 4.5k	Fra	P	49,00/St.
Fragrance	Fra	P	9,90/St.
Fragrance Datteln	Fra	P	10,70/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.
Weihnachtskästchen	Fra	P	19,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian MornThg Test	Tha	P	33,95/kg	
Durian MTH geschält	Tha	P	25,15/kg	23,89/kg ab 2kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian Morn Thong	Tha	P	12,70/kg	12,07/kgab 10kg

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

10,35 €/kg

Holzapfel

Eine erstaunliche Frucht: das Aroma von Rumkugeln!

5,45 €/kg

Orange Criolla

Eine Wildorange mit blumigem Aroma.

10,05 €/kg

Palmenherz

Ein exotisches Gemüse mit mildem, kokosähnlichem Geschmack.

9,05 €/kg

Kakaoschote

Der gesamte Inhalt der Schote ist verzehrbar.

9,45 €/kg

Maracuja

Ähnlich der Passionsfrucht, jedoch mit einem ganz eigenen Aroma.

8,15 €/kg

Banane Isla

Mit schwarzer Schale zu verzehren.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Banane Isla	Per	P	8,15/kg	7,74/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg ab 1kg
Holzapfel	Tha	P	10,35/kg	9,83/kg ab 3kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Maracuja	Per	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	10,05/kg	9,55/kg ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	7,90/kg	7,51/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg ab 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	
Zuckerrohr	Oug	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,90/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,80/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamarinde sauer	Per	P	11,40/kg
Tamarinde süß	Tha	P	10,85/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF
AUT Bank Austria Creditanst.
BLZ: 12 000, **Kn.:** 0327-04397/00

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.